

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ TÁBOR

Tábor, na který se chystáte, je stanový. Spí se po dvou v podsadových stanech a mimo táborové hry se věnujeme také tábornickým dovednostem. Je riziko zničení a ztráty věcí, proto zvažte, co dětem na akci dáte. Na některých věcech ale nemá cenu šetřit – baterka, spacák...

OBLEČENÍ

- 5x triko s krátkým rukávem
- 2x kalhoty dlouhé
- 1x kraťasy
- 1x mikina nebo svetr
- 1x bunda – nepromokavá nebo pláštěnka
- 7x spodní prádlo – na dva dny jedny bohatě stačí :)
- 14x ponožky (ne kotníkové – v pohorkách si rozedřete nohy!!!)
- pláštěnka (či nepromokavá bunda)
- plavky
- oblečení na spaní
- čepice nebo klobouk proti slunci



BOTY

- pohorky či trackové boty (žádné tenisky) – děti v tom musí ujít víc než 10 km, tak ať netlačí!
- tenisky – ne zánovní, nějaké staré ošoupané
- sandále
- holínky (není nutné, ale klidně si je táhněte)

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- zubní kartáček a pasta
- ručník, mýdlo, šampón, hřeben

OSTATNÍ

- spacák
- karimatka nebo alumatka
- deka či prostěradlo na povlečení postele
- baterka (čelovka je nejlepší) + alespoň jedny náhradní baterie
- lahev na vodu 1,5 litru
- ešus, lžice
- hrneček (plechový nebo umělohmotný)
- pytel na špinavé prádlo
- kapesní nůž
- zápisník (s pevnými deskami) + něco na psaní
- uzlovačka (hodí se vždy a všude – třeba i místo pásku)
- KPZ (krabička poslední záchrany)
- Dovednosti, Základní oddílová zkouška, Stezky
- dopisní papír, obálka, poštovní známka (kdo chce posílat dopisy - pohledy dostanou děti oddílové)
- kapesné (podle zkušeností z minulých táborů 100 Kč)

DOBŘE RADY NA ZÁVĚR

- Při **balení** je nejlepší, když si dítě **věci do zavazadla ukládá samo**, aby vědělo, kde jsou. Když mu rodič zabalí, způsobí, že pak o polovině věcí neví, a celý tábor chodí ve dvou ponožkách.
- Nedávejte dětem žádné léky! Pokud dítě bere nějaké specifické, odevzdejte je zdravotníkovi.